



Name	Heimatschule	Zielschule/Fortbildung (Ort, Datum)
Antje Schulte	Schulamt MK Burgschule Neuenrade	Fortbildung Mindfulnes (Lumnia Wellness) Rovantaktu 24 in Rovanimie, Finnland 8.01.2023 bis 13.01.2023

Meine eindrücklichste Erfahrung/Beobachtung

Wenn Du an Deine Reise und die Schulbesuche zurückdenkst, was ist Dir am eindrücklichsten in Erinnerung geblieben? Woran denkst Du zuerst? Was hat Dich zum Nachdenken angeregt (positiv wie auch negativ)? Was hast Du in Deiner Schule über Deine Erfahrungen berichtet?

Notiere zu einigen Buchstaben Schlagworte, mit denen Du zu den Impulsfragen Auskunft gibst.

A	Aurora
B	Balance
C	Calm down
D	Drei vom Schulamt
E	Eisbaden
F	Finnland
G	Ganzheitlichkeit
H	Harmonie
I	Inspiration
J	Ja
K	Kaffee
L	Lumnia

M	Mindful und Mintu
N	Norden
O	Osten
P	Piia
Q	Quelle
R	Rovanimie
S	Sinii
T	Tiefe
U	unglaublich
V	Vielfalt
W	Wellness
X	
Y	Zimtschnecke
Z	