

Schüler*innen nach dem Lockdown abholen - mentale Gesundheit im Blick

- Prof. Dr. Marcus Eckert -

Die Schulen öffnen nach dem Lockdown wieder. Nun gilt es die Schüler*innen dort abzuholen, wo sie stehen. Dabei rückt besonders die mentale Gesundheit in den Fokus. Eine aktuelle Studie zeigt, dass es eine deutliche Zunahme psychischer Auffälligkeiten gibt.

In diesem Workshop geht es darum, die Schüler*innen dort abzuholen und ihnen ressourcenstärkende Angebote zu machen, die bei der Bewältigung möglicher Schwierigkeiten, Auffälligkeiten und Probleme hilfreich sein können.

Dabei sollten wir nicht übersehen, dass es auch Schüler*innen gibt, die an den Herausforderungen des Lockdowns gewachsen sind. Zudem ist es sehr wahrscheinlich, dass es bei Kindern und Jugendlichen, die mehr Auffälligkeiten zeigen, auch Persönlichkeitsbereiche gibt, die gestärkt wurden. Deswegen konzentrieren wir uns im Workshop auch darauf, die Stärken und Ressourcen der Schüler*innen zu erkennen, zu fördern und zu nutzen. Dadurch stärken wir letztlich die Selbstwirksamkeitserwartung aller beteiligten (inkl Lehrer*innen), was sich positiv auf die Gesundheit aller auswirkt.