

Fortbildung Florenz 2022

<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Meine Schule</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Selbstfürsorge ist wichtig, nur wenn es mir und meinen Kolleg*innen gut geht, können wir gute Arbeit am Kind leisten - The PERMA-Model (Seligman) in Umsetzung für guten Unterricht - Positive Psychologie - Glaubenssätze - Achtsamkeitsübungen im Alltag 	<ul style="list-style-type: none"> - Das Unterrichtsfach Glück (Projektwoche soziales Lernen) - Sozialkompetenztraining LUBO - Viele Elemente des PERMA-Modells werden bewusst oder auch unbewusst bereits an der Schule umgesetzt - Material zum Thema Glück in der Schule vorhanden - Auf die positiven Dinge und Entwicklungen in der Schule fokussieren - Das Unterrichtsfach Glück (Projektwoche soziales Lernen) - Sozialkompetenztraining LUBO - Weitergabe gelernter Inhalte an das Kollegium - Übung: warum hast du etwas gut gelernt (was war nötig)?
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Mein Unterricht /Lehrer* innenhandeln</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Emotionen benennen - Meditationsmethoden - Ice-Breaker - VTS (Visual Thinking Strategy) - Mindful eating classroom 	<p>Jedes Kind hat besondere Fähigkeiten → ich muss diese nur herausfinden und fördern</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gefühle benennen lernen, darüber sprechen lernen - bereits eine Unterrichtseinheit zum Thema „ Glück“ durchgeführt - eine weitere Unterrichtseinheit zum Thema „ Glück“ steht im Sachunterricht bevor (Jaron auf den Spuren des Glücks) - das achtsame Essen in der Frühstückspause durchführen - öfter Entspannungsübungen und die Entspannungsmusik einsetzen - Achtsamkeitsübungen auch im stressigen Schulalltag einbauen
	<p>Erkenntnisgewinn</p>	<p>Umsetzung im Alltag</p>

